

## PROGRAMME DE STAGE

### *Stage Jeune Baby-sitter – Garde d'enfants de + de 3 ans animer, rassurer, protéger*

Le stage "Jeune Baby-sitter – Garde d'enfants de 3 à 6 ans" s'adresse aux jeunes désireux de se former à la garde d'enfants d'âge préscolaire, dans un cadre structuré et sécurisant. En trois jours, les participants acquièrent les bases indispensables pour comprendre les besoins spécifiques de cette tranche d'âge, organiser des temps d'activité adaptés, et créer un environnement rassurant et stimulant pour les enfants. Grâce à une pédagogie active mêlant apports théoriques, mises en situation et jeux de rôle, le stage permet également de développer les bons réflexes face aux situations imprévues. La formation inclut le passage de la certification PSC1, indispensable pour intervenir en toute sécurité. Une expérience formatrice et valorisante pour débiter dans le baby-sitting avec confiance et responsabilité.

**Durée :** 4 jours (28 heures)

**Lieu :** Tours

**Dates :** **A préciser ultérieurement**

**(Ouverture à partir de 6 inscrits)**

**Accessibilité :** Para-Forma 37 s'engage à accueillir les personnes en situation de handicap et à étudier les adaptations nécessaires à leur participation.

**Tarif :** 650 €/personne (PSC1-gestes de premiers secours– **certificat inclus**)

**Nombre de participants :** 6 à 10 jeunes (à partir de 15 ans)

**Public :** Jeunes âgés de 15 ans à 17 ans souhaitant s'initier au baby-sitting et apprendre les fondamentaux pour garder des enfants à domicile en toute sécurité.

## Prérequis :

- Maîtriser les savoirs de bases savoir s'exprimer à l'écrit et à l'oral en langue française
- Maîtriser les 4 opérations mathématiques (addition, soustraction, division et multiplication)

## Objectifs pédagogiques

À l'issue du stage, les participants seront capables de :

- Comprendre les étapes du développement des enfants de plus de 3 ans
- Créer un cadre rassurant et bienveillant pour les enfants
- Organiser des temps de garde structurés (activités, repas, repos)
- Gérer les émotions, les conflits et les imprévus
- Réagir face aux urgences simples
- Réaliser les gestes de premiers secours (PSC1)

## Contenu de la formation

### Jour 1 et 2 – Comprendre l'enfant et son développement

- Repères de développement : motricité, langage, autonomie, alimentation
- Rôle du baby-sitter et attentes parentales assurer la sécurité physique et affective de l'enfant
- Émotions de l'enfant et gestion bienveillante
- Jeux de rôle et analyse de situations

### Jour 3 – Organisation et animations

- Créer un emploi du temps simple et rassurant
- Activités calmes et dynamiques adaptées à l'âge
- Sécurité dans les jeux et l'environnement
- Mise en pratique : animer un jeu ou une activité

### **Jour 4 – PSC1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1**

- Apprentissage des gestes de premiers secours certifiants
- Mise en situation : blessure, étouffement, inconscience, évacuation
- Utilisation de mannequins et défibrillateurs
- Certification officielle PSC1 en fin de journée

---

### **Organisation de la formation**

#### **En présentiel**

**Horaires :** 9h00 – 17h00 (pause déjeuner de 12h30 à 13h30)

#### **Équipe pédagogique :**

Intervenant·e expérimenté·e en petite enfance et intervenant agréé PSC1

#### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Salle dédiée avec matériel pédagogique adapté
- Jeux, matériel d'activité, supports visuels
- Ateliers, mises en situation, matériel de secourisme

#### **Dispositif de suivi et d'évaluation :**

- Feuille de présence
- Observation active et participation
- Certification PSC1 remise + attestation de stage
- Évaluation de satisfaction en fin de stage